FACHSTELLE FRÜHE KINDHEIT

Agenda
2. Halbjahr 2026

Treffpunkte, Kurse, Veranstaltungen

Überall für alle
SPITEX
Höfe

Den Familienalltag stärken

Eltern mit Babys und Kleinkindern werden täglich mit neuen Themen konfrontiert, welche Freude und Fragen mit sich bringen. Im Zentrum unserer Arbeit steht die Gesundheitsförderung und Prävention in der frühen Kindheit.

In den verschiedenen Treffs, Kursen und Veranstaltungen bekommen Sie Fachinputs und haben die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern aus der Region zu vernetzen.

Still- und Schoppencafé

Austausch und Input zu Themen in den ersten Lebenswochen und -monaten

Dienstag, 18. August 14 bis 15 Uhr
SCHLAF UND REGULATION BEIM BABY
Wie kann ich mein Kind unterstützen?

Dienstag, 15. September, 14 bis 15 Uhr
BERUHIGUNGSMASSNAHMEN
Lernen Sie eine wohltuende Bauchmassage beim Baby kennen.

Dienstag, 20. Oktober, 14 bis 15 Uhr
EINFÜHRUNG DER BEIKOST
Wann ist der richtige Zeitpunkt?

Dienstag, 17. November, 14 bis 15 Uhr
WIEDEREINSTIEG DER MUTTER INS BERUFSLEBEN
Übergang und alles rund um die Fremdbetreuung.

Dienstag, 15. Dezember, 14 bis 15 Uhr
WEIHNACHTSKAFFEE
Wir treffen uns zum gemütlichen Beisammensein.

Elterntreff

Fachinput und Austausch zu Themen aus dem Familienalltag

Donnerstag, 3. September, 14.30 bis 16 Uhr
GESCHWISTERSTREIT
Input und Austausch zum Thema Streit unter Geschwistern.

Donnerstag, 5. November, 14.30 bis 16 Uhr
ÄNGSTE
Ängste von Eltern und Kindern verstehen und begleiten.

BEWEGUNGSRAUM
Für Babys ab 6 bis 14 Monaten. Weitere Informationen auf unserer Webseite.

Babymassage

Erfahren Sie innige Zweisamkeit mit Ihrem Baby.

Montag, 17., 24., 31. August
Kurs 4: 13.30 bis 14.30 Uhr

Dienstag, 27. Oktober, 03., 10. November
Kurs 5: 13.30 bis 14.30 Uhr

Kursinhalt
- Kennenlernen der Ganzkörpermassage
- Massage bei Blähungen
- Handling mit dem Baby
- Austausch mit anderen Eltern

Leitung
Team Fachstelle Frühe Kindheit

Ort
Fachstelle Frühe Kindheit
Spitex Höfe, Pfäffikon

Kosten
Fr. 165.– Gruppenkurs
Fr. 80.– Einzelstunde im Stützpunkt
Fr. 85.– Privatstunde bei Ihnen zu Hause
Inklusive Massageöl und Massagebuch

Tragetuch-Beratung

Tragen stärkt die Nähe und Geborgenheit zu Ihrem Kind.

Nach Terminvereinbarung

Kursinhalt
- Kennenlernen der verschiedenen Techniken zum richtigen Tragen
- Praktische Übung mit dem eigenen Kind
- Sicherheit und Freude erlangen

Leitung
Team Fachstelle Frühe Kindheit

Ort
Fachstelle Frühe Kindheit
Spitex Höfe, Pfäffikon

Kosten
Fr. 80.– Einzelstunde im Stützpunkt
Fr. 85.– Privatstunde bei Ihnen zu Hause

Babyschwimmen

Sanfte Wassergewöhnung für Ihr Baby ab 4 Monaten bis 1 Jahr

Donnerstag, 27. August bis 24. September
Kurs 5: 16.15 bis 16.40 Uhr
Kurs 6: 16.45 bis 17.10 Uhr

Donnerstag, 22. Oktober bis 26. November
Kurs 7: 16.15 bis 16.40 Uhr
Kurs 8: 16.45 bis 17.10 Uhr

Kursinhalt
– Erlernen von verschiedenen Haltegriffen im Wasser
– Gemeinsame Rituale mit dem Baby
– Spielerische Aktivierung im Wasser

Leitung
Team Fachstelle Frühe Kindheit

Ort
Hallenbad Feusisberg

Kosten
Fr. 180.–/Kind

Rückbildung

Gezielte Aktivierung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur

Montag, 31. August bis 5. Oktober
Kurs 3: 19.30 bis 20.45 Uhr

Mittwoch, 4. November bis 9. Dezember
Kurs 4: 19.30 bis 20.45 Uhr

Kursinhalt
- Aufbau und Kräftigung Beckenboden
- Entspannungs- und Atemübungen
- Vorbeugen von Spätfolgen
- Austausch mit anderen Frauen

Leitung
Team Fachstelle Frühe Kindheit

Ort
Fachstelle Frühe Kindheit
Spitex Höfe, Pfäffikon

Kosten
Fr. 210.–/Person

«Wir nutzen die diversen Veranstaltungen, um Inputs zu erhalten und uns mit anderen Eltern aus der Region zu vernetzen.»

Elternbildung

Bilden Sie sich weiter und lernen Sie andere Eltern aus der Region kennen.

Donnerstag, 10. September, 19.30 bis 21 Uhr
CRANIOSACRALTHERAPIE
Die sanfte Begleitung in der Schwangerschaft und nach der Geburt. Erfahren Sie wie und wann die Therapie bei Ihnen und Ihrem Kind angewendet werden kann.

Referentin
Florence Leimgurber, Craniosacraltherapeutin
Anmeldung bis 7. September

Dienstag, 15. September, 19.30 bis 21 Uhr
GEFAHRENQUELLE UND ERSTE HILFE
Beim Herumtollen ist schnell etwas passiert: ein Missgeschick, ein Unfall, eine Verletzung. Welche Massnahmen helfen sofort? Wie kann ich Gefahren vorbeugen?

Referentinnen
Samariter/innen Bezirk Höfe; Team Fachstelle Frühe Kindheit
Anmeldung bis 11. September

Samstag, 31. Oktober, 10 bis 11.30 Uhr
ELTERNAPÉRO
Eltern, die im letzten Halbjahr ihr erstes Kind bekommen haben, sind herzlich eingeladen. Sie erhalten Infos über das Angebot der Fachstelle Frühe Kindheit und lernen andere Eltern und deren Kinder kennen.

Anmeldung bis 27. Oktober

Montag, 16. November, 19.30 bis 21 Uhr
GRENZEN ALS ORIENTIERUNG
Grenzen bieten Kindern und Eltern Orientierung und Sicherheit. Doch wie kann ich diese im Familienalltag klar kommunizieren und gleichzeitig die Beziehung stärken? Die Eltern erhalten Impulse, um den eigenen Weg zu finden zwischen Freiheit und klarer Führung.

Referentin
Nina Imlig, Erziehungsberaterin
Anmeldung bis 12. November

11/2026

Anmeldung, Durchführung, Kosten
Veranstaltungen sind für Eltern wohnhaft im Bezirk Höfe kostenlos. Ausgenommen sind Kurse.

WIR MACHEN PROFIS. LEHRBETRIEB

Fachstelle Frühe Kindheit
Spitex Höfe
Eichenstrasse 4c
8808 Pfäffikon SZ

Telefon 079 455 65 86
ffk@spitex-hoefe.ch

Erziehungsberatung
Telefon 079 917 54 00
erziehungsberatung@
spitex-hoefe.ch

Machen Sie sich stark für uns!
Spitex Höfe leistet einen wesentlichen Beitrag zum Wohl der Menschen im Bezirk Höfe. Unterstützen Sie uns in Form einer Spende, eines Sponsorings, eines Legats oder einer Mitgliedschaft. Dank solcher Gesten können wir unser gemeinnütziges Engagement auch künftig weiterführen.

– Schwyzer Kantonalbank
  IBAN CH27 0077 7004 3422 2189 3
– QR-Code mit der Twint-App scannen