FACHSTELLE FRÜHE KINDHEIT

Von Anfang an gut begleitet

Beratung und Gesundheitsförderung für Eltern mit Kindern ab Geburt bis zum Kindergarten

Überall für alle
SPITEX
Höfe

«Dank der individuellen Beratung werden wir in unserer Rolle als Eltern gestärkt und haben jederzeit eine kompetente Anlaufstelle.»

Eltern im Familienalltag stärken

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern öffnet sich eine neue Welt. Diese bringt viele Fragen mit sich. Das Team der Fachstelle Frühe Kindheit Spitex Höfe beantwortet diese Fragen vom ersten Tag an nach der Geburt bis zum Kindergarteneintritt. Die Beratung dient der Prävention und Gesundheitsförderung in der frühen Kindheit.

Wen wir ansprechen

Unser Angebot richtet sich an Eltern und Personen, die sich Beratung und Unterstützung in den ersten Lebensjahren ihres Kindes wünschen – sei es im Familienleben, bei Fragen zu Gesundheit und Pflege, zur kindlichen Entwicklung, zum Stillen und zur Ernährung. Auch Erziehung, Elternsein oder alltägliche Herausforderungen können Thema sein. Wir begleiten Familien ab der Geburt bis zum Kindergarten.

Wer wir sind

Unsere Mitarbeitenden sind ausgebildete Fachpersonen mit Weiterbildungen in verschiedenen Spezialgebieten.

Was wir anbieten

- Ambulante Wochenbettbetreuung nach der Geburt
- Beratung zur körperlichen, sozialen, sprachlichen, kognitiven und emotionalen Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern
- Umfassende Informationen zur Prävention und Gesundheitsförderung
- Unterstützung bei erzieherischen Fragen in den verschiedenen Entwicklungsphasen des Kindes
- Achtsame und sachkundige Begleitung beim Übergang vom Paarsein zur Elternschaft
- Treffpunkte, Kurse, Elternbildungsangebote und Austauschmöglichkeiten

11/2026

Fachstelle Frühe Kindheit
Spitex Höfe
Eichenstrasse 4c
8808 Pfäffikon SZ

Telefon 079 455 65 86
ffk@spitex-hoefe.ch

Erziehungsberatung
Telefon 079 917 54 00
erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch

www.spitex-hoefe.ch/
fachstelle-fruehe-kindheit

Beratung per Telefon oder online
Sie erreichen uns telefonisch oder können uns Ihre Fragen per E-Mail sowie per SMS zustellen. Wir antworten zeitnah.

Beratungen bei Hausbesuchen
Auf Anfrage bieten wir Beratungen bei Ihnen zu Hause an.

Beratungen in den Gemeinden
Wöchentlich finden individuelle Beratungen in Räumlichkeiten der Höfner Gemeinden statt.

Beratungen im Spitex-Stützpunkt
Auf Anfrage führen wir Einzelberatungen im Stützpunkt durch.
Die Beratungen sind bis auf eine einmalige Einschreibegebühr von Fr. 30.– kostenlos, wobei die Gemeinden Freienbach und Wollerau diese Gebühr übernehmen.