



Ab Geburt bis zum Kindergarten

Beratung, Prävention, Gesundheitsförderung



Überall für alle

SPITEX

Höfe

Eltern im Familienalltag stärken

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern öffnet sich eine neue Welt. Diese bringt viele Fragen mit sich. Das Team der Fachstelle Frühe Kindheit Spitex Höfe beantwortet diese Fragen vom ersten Tag an nach der Geburt bis zum Kindergarten Eintritt. Die Beratung dient der Prävention und Gesundheitsförderung in der frühen Kindheit.

Wen wir ansprechen

Das Angebot richtet sich an Eltern und Personen, welche fachkundige Beratung bei den Themen Familienleben, Gesundheit und Pflege, Entwicklung, Stillen und Ernährung, Erziehung und Elternsein wünschen.

Das Team berät Sie individuell und persönlich: bei Hausbesuchen, in den Gemeinden und im Spitex-Stützpunkt. Kontakte sind auch telefonisch, per SMS sowie per E-Mail möglich. An den Informationsanlässen und Treffs geben Ihnen Fachpersonen nützliche Tipps zu Familienthemen und gleichzeitig können Sie sich mit Gleichgesinnten austauschen. Eine Vielfalt an Kursen runden das Angebot der Kleinkindberatung Spitex Höfe ab.

Wer wir sind

Unsere Mitarbeitenden sind ausgebildete Fachpersonen mit Weiterbildungen in diversen Spezialgebieten.

Was wir anbieten

Begleitung bei Themen rund um die Familie

Umfassende Informationen zur Prävention und Gesundheitsförderung

Beratung zur körperlichen, sozialen, sprachlichen, kognitiven und emotionalen Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern

Beratung von der ersten Still- oder Schoppenmahlzeit bis zum selbstständigen Essen am Familientisch

Unterstützung bei erzieherischen Fragen in den verschiedenen Entwicklungsphasen des Kindes

Achtsame und sachkundige Begleitung beim Übergang vom Paarsein zur Elternschaft

Kurse und Elternbildungsveranstaltungen



«Dank der individuellen Beratung werden wir in unserer Rolle als Eltern gestärkt und haben jederzeit eine kompetente Anlaufstelle.»



**Fachstelle frühe Kindheit
Spitex Höfe
Schindellegistrasse 71
8808 Pfäffikon**

Telefon 079 455 65 86
ffk@spitex-hoefe.ch

Erziehungsberatung
Telefon 079 917 54 00
erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch



[www.spitex-hoefe.ch/
fachstelle-fruehe-kindheit](http://www.spitex-hoefe.ch/fachstelle-fruehe-kindheit)

Beratung per Telefon oder online

Sie erreichen uns telefonisch oder können uns Ihre Fragen per E-Mail sowie per SMS zustellen. Wir antworten zeitnah.

Beratungen bei Hausbesuchen

Auf Anfrage bieten wir Beratungen bei Ihnen zu Hause an.

Beratungen in den Gemeinden

Wöchentlich finden individuelle Beratungen in Räumlichkeiten in den drei Höfner Gemeinden statt.

Beratungen im Spitex-Stützpunkt

Auf Anfrage führen wir Einzelberatungen im Stützpunkt durch. Regelmässig bieten wir Termine auch samstags/abends an. Die Beratung ist bis auf eine einmalige Einschreibebühr von Fr. 30.– kostenlos, wobei die Gemeinden Freienbach und Wollerau diese Gebühr übernehmen.